

## И У ДЕТЕЙ БЫВАЮТ НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ. (Нервный ребенок)

### КАК НАДО вести себя родителям с нервным ребенком.

- 
- Найти причины нервности и попытаться сгладить их.
- Пересмотреть стиль отношений в семье и не делить любовь ребенка между близкими. Не заставляйте его любить всех одинаково.
- Подумать, есть ли веская причина для развода и так ли Вам необходим развод. Как сделать, чтоб малыш не оказался жертвой.
- Найти все трещины в своих взаимоотношениях с ребенком.
- Не ущемлять его достоинство и самолюбие.
- Не управлять ребенком, словно роботом.
- Не требовать от ребенка невыполнимого.
- Заблаговременно готовить его к появлению в семье новорожденного. Не разжигать в нем ревность к другим детям.
- Понять ребенка. И попытаться с его позиции оценить данный поступок.
- Помочь ему во время кризиса трех лет.
- Воспитывать его наедине, не злоупотреблять своими бесконечными «нельзя» и «можно».
- Запрятать свою нервность в глубину и не закатывать ему истерики или при нем.
- Стараться не показывать свой страх.
- Закаливать
- Все время выполнять рекомендации врача.

### КАК НЕ НАДО вести себя родителям с нервным ребенком.

- Специально культивировать причины «нервности».
- Пытаться раздражать и заряжать ребенка своими методами воспитания, своими «Можно» и «нельзя».
- Все время ущемлять его достоинство и управлять ребенком, словно роботом.
- Стараться разжигать конфликт в семье, стремиться к беспричинному разводу и перетягивать ребенка, как канат, - от мамы к папе и наоборот.
- Стараться поделить любовь ребенка на всех родных и близких поровну, ревниво соблюдая это.
- Все время требовать от малыша невыполнимого.
- Подчеркивать свою любовь к новорожденному и вызывать специально у ребенка ревность к другим детям в семье.
- Искоренять его упрямство в период кризиса трех лет.
- Быть взвинченным, рассерженным, злым, общаясь со своим ребенком.
- Закатывать ему истерики, пугаться на его глазах.
- Способствовать развитию невроза.
- Не соблюдать рекомендации врача.